

« Mettre les jeunes sur les bons rails »

Quand on parle orientation, on pense tout de suite au Centre d'information et d'orientation (CIO), mais il existe d'autres moyens pour trouver sa voie. Les coaches en orientation sont une autre piste.

Trois questions à...

Laurence Esnault,
coach en orientation.

Votre rôle est d'aider les jeunes à s'orienter, mais qui sont ces jeunes que vous accompagnez ?

Tous ceux qui sont un peu perdus et qui ont besoin de trouver leur voie. Ils peuvent être lycéens, étudiants, apprentis ou encore sortis du système scolaire. Certains ont déjà un projet en tête mais ne sont pas sûrs d'eux, d'autres n'arrivent pas à se décider ou à choisir et d'autres encore ne savent pas du tout ce qu'ils veulent faire. En général, ils viennent me voir parce qu'ils ont entendu parler de moi. Je les accompagne dès la troisième et jusqu'à 25 ans pour les aider à y voir plus clair sur leur orientation, c'est le cadre que je me suis fixé.

Comment se passe un coaching avec vous ?

Un suivi se déroule en général sur deux mois avec cinq séances. Quatre séances ont lieu en tête à tête avec le jeune, la dernière séance est destinée à faire un retour à la famille. Au premier rendez-vous, nous discutons de leur environnement, j'apprends à les connaître, quels sont leurs goûts, quelles sont leurs compétences, leurs points forts, leurs facultés. Je vois rapidement les qualités et le potentiel des jeunes. Les rendez-vous suivants sont également basés sur de l'échange, mais je leur fais aussi passer quelques tests. Tout cela nous permet d'appréhender la cohérence du projet d'orientation, la motivation du jeune, mais aussi sa méthode d'apprentissage. Cela permet aussi de savoir s'il est plutôt fait pour une prépa, une université, un BTS, un DUT etc. Ensuite, je mets à sa disposition des outils et des fiches qui lui permettront de découvrir les écoles vers lesquelles il peut s'orienter.

Deux mois d'accompagnement ça peut paraître long, mais c'est nécessaire pour la réflexion et la maturation du projet. L'objectif final est que le



Laurence Esnault est coach en orientation. Elle aide les lycéens, étudiants ou apprentis, à bâtir un projet d'avenir.

jeune reparte avec un projet professionnel solide auquel il aura réfléchi.

Et après, comment se sentent les jeunes que vous avez suivis ?

Globalement, ça leur apporte une meilleure confiance en eux. Ils travaillent sur un objectif qui leur permet de savoir où ils vont et les résultats scolaires sont généralement meilleurs car ils ont les idées plus claires. Ça leur permet aussi de se libérer au sein de la famille car l'orientation n'est plus un sujet d'angoisse. Apporter cet accompagnement au jeune dès le lycée permet d'éviter de se tromper par la suite et la confiance en soi n'en est que renforcée. Accompagner, c'est mettre les jeunes sur les bons rails, c'est leur donner la possibilité de choisir leur avenir. L'accompagnement permet de s'ouvrir à des secteurs d'activité auquel le jeune n'aurait pas pensé et ainsi de découvrir des métiers dont il n'avait pas idée.

Le CIO, l'incontournable de l'orientation

Le CIO, Centre d'information et d'orientation est présent sur tout le territoire national et de ce fait, en Vendée. Ce service public, rattaché à l'Éducation nationale, est entièrement gratuit. Il a pour vocation d'informer sur les études, les formations et les métiers dans tous les secteurs professionnels. Il est possible de se rendre directement sur place pour consulter la nombreuse documentation mise à disposition, mais il est également possible de prendre rendez-vous avec l'un des conseillers d'orientation psycho-

logue qui pourra, en fonction des centres d'intérêt, de la personnalité et du futur projet, aider chacun à trouver des réponses pour construire son projet professionnel. Le CIO recense également l'ensemble des manifestations organisées autour de l'emploi, comme des job dating, des salons de l'étudiant ou des forums pour l'emploi, en bref, tout ce qui peut être utile pour bien s'orienter et trouver efficacement sa voie en fonction des métiers qui recrutent.

Les CIO en Vendée

La Roche-sur-Yon : rue du 93^e-Régiment-d'Infanterie - 02 51 37 06 25.

Les Sables-d'Olonne : 32, rue Marcel-Garnier - 02 51 32 09 15.

Fontenay-le-Comte : 7, rue du Dr-Aude - 02 51 69 07 10.

Lycée NOTRE-DAME

B.T.S. M.U.C.
Management des Unités Commerciales
Accès aux Bac. STMG, L, ES, S et Bac Pro.

B.T.S. C.G.
Comptabilité et Gestion
Accès aux Bac. STMG, L, ES, S et Bac Pro.

PREPA I.F.S.I.
Préparation aux concours d'entrée en I.F.S.I.
Accès à tous les baccalauréats.

PORTES OUVERTES
Samedi 4 mars
de 14h à 18h

02 51 49 79 00

accueil@lycee-ndchallans.com - www.lycee-ndchallans.com

LES FORMATIONS PAR APPRENTISSAGE ET ALTERNANCE AU CŒUR DES MÉTIERS

Vendée-Métiers

SAM. 10 DEC 9h-18h | **DIM. 11 DEC 9h-18h**

POUR LES FORMATIONS SUPÉRIEURES aussi, OSEZ L'ALTERNANCE, LA VOIE DE L'EXCELLENCE

tous les détails : www.vendee-metiers.fr